

Till föreningarna

**NYHETSBREV 8/2017**

Vasa 15.9.2017

## SENIORERNAS FRISKVÅRSDAG 27.9.2017

Seniorernas friskvårdsdag hålls i år 27 september kl. 11-15 i Botniahallen i Korsholm. Dagen är öppen för alla intresserade.

Friskvårdsdagen är öppen för alla intresserade och ingen inträdesavgift upptas. I fjol deltog ca 1200 personer – ett ypperligt tillfälle att bekanta sig med föreningars och övriga aktörers verksamhet.

Övergripande tema är Friskvård, det vill säga allt med mat, hälsokost, hälsa och motion. Arrangör för evenemanget är arbetsgruppen för idrott och motion/Korsholms kommun samt Korsholms fritidsbyrå, Svenska Pensionärsförbundet i Österbotten, Äldrerådet i Korsholm, Kvevlax och Korsholms pensionärsföreningar, Seniorpunkten, Vuxeninstitutet och Botniahallen samt föreningen Folkhälsan i Korsholm. [>> Läs mera](#)

## REGIONENS HÖSTMÖTE 1.11

Regionens höstmöte hålls 1.11 i Jakobstad. Stadgeenlig kallelse samt möteshandlingar kommer att sändas ut till föreningarnas ordförande. Busstransport till Jakobstad kommer att ordnas med start från Lappfjärd norrut. På mötet behandlas stadgeenliga höstmötesärenden. Information om höstmötet, vilken uppdateras vartefter, finns på regionens webbplats under händelsekalendern.

[>> Läs mera](#)

## PIDROTURNERING I ORAVAIS 9.11



Regionens pidroturnering ordnas i år torsdagen 9.11 med start klockan 12 i Oravais på Årvasgården, adress Slagfältsvägen 20.

Intresserade föreningar kan anmäla högst 2 lag (2 spelare per lag), senast torsdagen 2.11 till regionens kansli via [>>anmälningsformuläret](#). Närmare information om turneringen kommer på SPF Österbottens webbplats senare. [>> Läs mera](#)

## WASA TEATERS MATINÉFÖRESTÄLLNING TORSDAGEN 30.11 klockan 13-15



Wasa Teater ordnar tillsammans med SPF Österbotten en lillajul-matinéföreställning av pjäsen "["INGVAR! – en musikalisk möbelsaga"](#)", som är en musikal som kärleksfullt hyllar och driver med såväl den svenska självbilden som Ingvar Kamprads livsverk IKEA. Sju sjungande skådespelare och två musiker bjuder på en fartfylld och rolig föreställning med fiffig humor och roliga rim.

Föreställningen är torsdagen 30.11 klockan 13.00. Pris per person är 24€ (normalt pensionärspris 28€). SPF

Österbotten har hela salen.

BINDANDE anmälningar senast tisdagen 21.11. Varje förening måste lösa ut alla bokade biljetter. Reserveringar tas emot i den ordning de kommer.

Anmälningarna görs genom att fylla i [>> anmälningsformuläret](#) på regionens webbplats, eller genom att sända e-post till undertecknad. [>> Läs mera](#)

## **OMBUDSMANNEN PÅ SEMESTER**

Undertecknad kommer att vara ledig under tiden 12–22.10. Under tiden går det bra att kontakta kansliet i Helsingfors.

## **AKTUELLT**

- 22.9      Höstkryssning med Wasaline och Arja Saijonmaa [>> Läs mera](#)
- 27.9      Friskvårdsdag i Botniahallen [>> Läs mera](#)
- 1.11      Regionens höstmöte i Jakobstad [>> Läs mera](#)
- X.11      Pidrotturnering i Oravais [>> Läs mera](#)
- 26.11      Skymning Gryning oratoriet [>> Läs mera](#)
- 13-19.1.2018      RESA: Må bra på Tervis spa i Pärnu 13-19.1.2018 [>> Läs mera](#)
- 2018      RESOR: Resor till Almuñécar 10.2, 1.3 och 17.3.2018 [>> Läs mera](#)

*Trevlig höst!*  
*Patrick Ragnäs*

