

Till föreningarna

CIRKULÄR 7/2016

Vasa 2.9.2016

SENIORERNAS FRISKVÅRDSDAG 27.9.2016

Seniorernas friskvårdsgdag hålls i år tisdag 27.9.2016 kl. 11-15 i Botniahallen i Korsholm. Dagen är öppen för alla intresserade.

Dagen består av föreläsningar, pröva på aktiviteter ss blodtrycksmätning, muskelmätningar, konditionstester, dans samt presentation av olika företagsprodukter speciellt för äldre samt att föreningar kostnadsfritt får delta och presentera sin verksamhet.

Arrangör för evenemanget är arbetsgruppen för idrott och motion/Korsholms kommun samt Korsholms fritidsbyrå, Svenska Pensionärsförbundet i Österbotten, Äldrerådet i Korsholm, Kvevlax och Korsholms pensionärsföreningar, Seniorpunkten, Vuxeninstitutet och Botniahallen samt föreningen Folkhälsan i Korsholm. Mer om Friskvårdsgdag i senaste God Tid nr 6/2016 på sida 34.

DE ÄLDRES DAG OCH DE ÄLDRES VECKA

I Finland har vi ordnat De äldres dag sedan år 1954. De äldres dag firas första söndagen i oktober och veckan efter firas De äldres vecka.

De äldres dag firas i år söndagen 2.10 och De äldres vecka 2-9.10.2016. Temat för i år är: Lust att lära sig!

[De äldres vecka –tidningen](#) finns att ladda ner på [Centralförbundet för de gamlas väl rf:s webbplats](#).

GÅKAMPEN 2016

Snart går startskottet för GÅKAMPEN! Tillsammans ska vi gå runt Östersjön och emellanåt ta en paus på en Gåfest längs ruttan. Alla kan skriva sina upp sina dagliga kilometrar under tiden 10.9 - 20.11 och vinna priser. Det går lika bra att skriva ner på papper eller på Gåkampens webbsida. Mer om Gåkampen i senaste God Tid nr 6/2016 på sida 3 och 7.

[>> Läs mera](#)

HÖSTMÖTEN 2016

Regionens höstmöte hålls 9.11 i Munsala. Stadgeenlig kallelse samt möteshandlingar kommer att sändas ut till föreningarnas ordförande. Busstransport till Munsala kommer att ordnas med start från Lappfjärd norrut. På mötet behandlas stadgeenliga höstmötesärenden. [>> Läs mera](#)

Förbundets höstmöte hålls i Tammerfors torsdagen 24.11 kl 13 på restaurang Valtatie 30. Mera om förbundets höstmöte får ni direkt från kansliet i Helsingfors.

ÅRETS WEBBPLATS 2016

Har er förening eller klubb den bästa webbplatsen? Är webbplatsen ett bra visitkort för föreningen, är innehållet informativt och uppdaterat, är webbplatsen överskådlig och är bilderna och utseendet tilltalande?

Om du tycker att just din förening har den bästa webbplatsen kan du nominera den till Årets webbplats 2016. Alla föreningars webbplatser hittar du via förbundets sida <http://spfpension.fi/foreningarna/>

Skicka in ditt förslag på Årets webbplats 2016 med motivering till robert.riska@spfpension.fi senast 30.9.2016. Årets Webbplats utses av IT-kommittén och presenteras på Senior kryssningen 2016, vinnaren får ett Senior kryssningspaket 2016.

ÅRETS PENSIONÄR 2016

Till Årets pensionär utses en person som gjort betydande insatser för andra pensionärer och för samhället under sin tid som pensionär. Årets pensionär presenteras på höstmötet i november 2016. Till Årets pensionär 2015 utsågs Alf Skogster från Grankulla. Förslag på en person som skulle vara förtjänt av utmärkelsen skickas med motiveringar till verksamhetsledare Berit Dahlin, Svenska pensionärsförbundet, PB 129, 00101 Helsingfors eller berit.dahlin@spfpension.fi senast 31.10.2016. Personen behöver inte vara medlem i Svenska pensionärsförbundet.

OMBUDSMANNEN BESÖKER FÖRENINGARNAS STYRELSE

Undertecknad kommer att fortsätta besöka föreningarnas styrelser och medlemsmöten under hösten och vintern. Jag tar kontakt och kommer överens

om en tidpunkt som passar. Ni kan också själva kontakta mig och föreslå ett datum så ser vi hur vi får kalendrarna att passa.

AKTUELLT

- 23.9 Endagskryssning till Umeå [>> Läs mera](#)
- 27.9 Friskvårdsdag i Botniahallen
- 2-9.10 De äldres vecka [>> Läs mera](#)
- 2.10 Gåfest i Jakobstad [>> Läs mera](#)
- 7.10 Wasa Teater, matinéföreställning Mor Kurage [>> Läs mera](#)
- 8.10 Gåfest i Vasa [>> Läs mera](#)
- 14.10 Wasa Teater, matinéföreställning Mor Kurage [>> Läs mera](#)
- 15.10 Gåfest i Närpes [>> Läs mera](#)
- 24 – 26.10 Förbundets Seniorskryssning [>> Läs mera](#)
- 9.11 Regionens höstmöte i Munsala [>> Läs mera](#)
- 16 – 19.11 Fantomen på Operan, Stockholm [>> Läs mera](#)
- 24.11 Förbundets höstmöte i Tammerfors [>> Läs mera](#)

Hälsningar

Patrick Ragnäs
ombudsman

