

CIRKULÄR 5/2012

Vasa 9.8.2012

Till föreningarna!

Regional inspirationsdag för föreningarnas ordförande och sekreterare

Som vi informerade i cirkulär nr 3 så ordnas en inspirationsdag riktad till föreningarnas ordförande och sekreterare i stället för de traditionella verksamhetskonferenserna torsdagen 30.8 med början klockan 9.30 på Seniorpunkten i Korsholm. Förhandsanmälning till dagen med tanke på trakteringen senast måndagen 27.8. I händelse av förhinder går det bra att någon annan ur styrelsen deltar, men högst två deltagare per förening. Dagen är planerad så att på förmiddagen är gemensam för alla och på eftermiddagen ordnas skilt program/skolning för ordförarna och sekreterarna.

Regionens endagsresa till Keuruu

Vill ännu påminna om att sista anmälningsdagen är onsdagen 29 augusti.

Seniorernas friskvårdsdag

Seniorernas friksvårdsdag "Starkare tillsammans" i Botniahallen måndag 1.10.2012 kl. 10–16. En fartfylld dag med program för seniorer, specialgrupper, anhöriga, vårdpersonal och andra intresserade. Målet med friskvårdsmässan och motionsdagen är att förebygga hälsa och välbefinnande med motion och goda kostråd men också att deltagarna ska få prova på olika vårdmodeller. Fritt inträde. Friskvårdsmässa, Hälsoföreläsningar, Tester, Prova på-punkter, Jumpagrupeer, Modevisning, Minnesstig, Aktivitetshörna, Anpassad motion, Lotteri, Cafeterian öppen. Som arrangörer står Äldrerådet i Korsholm, Pensionärsrådet i Vasa, Botniahallens friskvårdscenter, Svenska pensionärsförbundet m.fl. För mera info se www.korsholm.fi/friskvardsdag eller www.vasa.fi/friskvardsdag.



REGION ÖSTERBOTTEN

Handelsesplanaden 23 A
65100 VASA
telefon: 020 7288818
e-post: patrick.ragnas@spfpension.fi

Wasa Teater

Påminner om anmälning av förhandsintresse till matiné föreställningarna av musikalen Next To Normal eller dramat Orgelbyggaren klockan 14.00 den 15.11.2012 eller 28.11.2012. Anmälning om intresse senast 17.8.

Hälsningar

Patrick Ragnäs
ombudsman
e-post: patrick.ragnas@spfpension.fi
telefon: 020 7288818