

Till föreningarna

CIRKULÄR 4/2016

Vasa 13.5.2016

SOMMARDAGEN 2016

Onsdagen 3.8 ordnas SPF Österbottens sommar dag på [Fagerö](#), adress: Björkgrundsvägen 1, Rangsby. Upplägget för dagen går i mycket traditionell stil, med lunch, program, dans och utflyktsprogram.

Dagen börjar klockan 11 med lunch. Till lunchen serveras helstekt grisfilé med grönpepparsås och kokt potatis, grönsallad och pastasallad och till efterrätt hemgjord bär kräm med vispgrädde. I måltiden ingår matdryck (svagdricka, mjölk, vatten, saft), bröd och smör.



I programmet som börjar klockan 13 deltar bland annat **Rikhard Eklund**, som nu ligger etta på Vegatoppen med låten Finland. Dessutom uppträder sånggruppen **Hormoni Sisters**, som är en sånggrupp med rötter i Kristinestads Damkör.

I skrivandets stund väntar vi ännu på slutlig bekräftelse av festtalaren, men senast i annonsen om sommarfesten i nästa nummer av God Tid meddelas namnet på festtalaren.

Eftermiddagsdans till tonerna av **Närpes spelmansgille** börjar c:a klockan 15. Alternativprogram till dansen är en guidad bussutflykt till [kyrkstallarna](#) invid Närpes kyrka samt ett besök vid [Öjskogsparken](#).

Inträdesbiljetterna till sommarfesten kostar 35 euro per person med lunch och 20 euro per person utan lunch. Kaffe eller te med gris ingår i båda inträdesbiljetterna. Resan till och från Fagerö ingår inte i priset utan föreningarna ordnar själva med eventuell gemensam transport.



Föreningarna tar emot förhandsanmälningar från sina medlemmar till sommarfesten senast måndagen 20 juli. Föreningarna skall anmäla deltagarantalet, det vill säga hur många som äter lunch och hur många som endast kommer till programmet och kaffet, till regionkansliet senast fredagen 22 juli klockan 12, helst per e-post. Rangsby UF debiterar regionen för anmält antal deltagare.

REGIONENS ENDAGS HÖSTRESA

I år kommer SPF Österbottens höstresa att arrangeras tillsammans med Wasaline som en dagskryssning till Umeå fredagen 23.9.

Båten lägger ut kl 9.00 och program finns ordnat under hela resan. Båten stannar i Holmsund endast en timme, så iland hinner vi "framochtillbaka" ifall det är något viktigt som skall inhandlas från hamnkiosken. Tillbaka i Vasa är vi klockan 19.00.



I biljettpriset ingår hela kryssningsprogrammet, sjöfrukost, skärgårdsbordet, 2 gånger kaffe. Priset för resan är 125 euro per person för de som kommer med buss, och 100 euro för de som tar sig till hamnen på egen hand. Anmälningarna till kryssningen kommer vi att begära senast i början på september, vi återkommer med datum senare. Vid

anmälningarna upptas namn och födelsedag (inte signum). Hytter går att reservera från rederiet till ett pris på 28 euro per hytt. Busstidtabellerna kommer det information om närmare själva tillställningen, då vi vet antalet anmälda.

I kryssningsprogrammet ingår bland annat olika föreläsningar och kurser, en färgsprakande show med stjärnartisten [Marion Rung](#). Till dansen spelar populära **Vörå Spelmansklubb**.

Mera information om programmet, vilket ännu inte är slutligt, annonseras ut i God Tid och kommer att sändas ut till föreningarna senare. Om ni har frågor angående resan, ta gärna kontakt med undertecknad.

INSPIRATIONS DAG FÖR ORDFÖRANDE OCH SEKRETERARE 25.8

En inspirationsdag med temat "Intressebevakning" riktad till föreningarnas ordförande och sekreterare ordnas torsdagen 25.8 på Seniorpunkten i Korsholm, adress Niklasvägen 1. I händelse av förhinder för ordförande eller sekreterare går det bra att någon annan ur styrelsen deltar, men högst två deltagare per förening. Gästföreläsare under dagen är bl a Christel von Martens som är ordförande i SPF:s kommitté för intressebevakning samt verksamhetsledare Berit Dahlin.



Dagen inleds klockan 9.30 med kaffe och avslutas klockan 15.30. Lunch serveras c:a klockan 11.30. Tillfället är avgiftsfritt. Förhandsanmälning till dagen med tanke på trakteringen senast torsdag 20.8 per e-post.

BOULE-TURNERING



SPF Österbotten ordnar i samarbete med pensionärsföreningen Milstolpen en Boule-turnering i Jakobstad onsdagen 10.8 på Segelsundsplanen, adress: Segelsundsgatan. Tävlingen ordnas som en cup, utgående hur många lag som anmäler sig. Föreningarna

kan anmäla högst 2 stycken 2-personers lag. Anmälningarna med namn på deltagarna vill vi ha in till regionen senast torsdagen 4.8. Deltagandet är avgiftsfritt. I turneringen tillämpas normala boule-regler. Egna klot kan få användas i tävlingen. Dagen inleds kl 9.30 med kaffe och anmäling. Tävlingen beräknas pågå mellan kl 10 – 16, med lunchpaus kl 12 – 13 på Hötorgscentret (egenbekostad).

MOTIONSKAMPANJEN GÅKAMPEN 2016

Kampanjen är ett samarbete mellan Folkhälsans Förbund, Finlands Svensk Idrott, Finlands Svenska Marthaförbund, Svenska Pensionärsförbundet, Förbundet Hem och skola samt John Nurminens stiftelse.

Motionskampanjen pågår 10.9–19.11.2016. Meningen är att göra en fiktiv resa till fots (promenera, stavgå och/eller springa) runt Östersjön. Alla kan delta, oberoende av ålder. Syftet med kampanjen är att betona vikten att röra på sig för sin hälsas skull, lyfta upp naturens betydelse som en hälsofrämjande miljö för var och en och att göra en insats för ett friskare Östersjöhav.

Gåfesterna ordnas i Österbotten vecka 39 (26.9–2.10) i Jakobstad, vecka 40 (3.10–9.10) i Vasa och vecka 41 (10.10–16.10) i Närpes. Planeringen av tillfällena pågår fortfarande och mera information kommer om evenemangen bland annat i God Tid. Det finns även en egen hemsida för kampanjen: www.gakampen.fi.

OMBUDSMANNENS SEMESTER

Undertecknad kommer att vara på semester 27.6–17.7.

AKTUELLT

- 19.5 Introduktionsdag för nyvalda ordföranden
- 3.8 Regionens sommardag på Fagerö danspaviljong
- 10.8 Boule-turnering i Jakobstad
- 25.8 Inspirationsdag, tema: intressebevakning

23.9	Endagskryssning till Umeå
27.9	Friskvårdsdag i Botniahallen
2-9.10	De äldres vecka
7.10	Wasa Teater, matinéföreställning Mor Kurage
14.10	Wasa Teater, matinéföreställning Mor Kurage

Hälsningar

Patrick Ragnäs
ombudsman

