

Till föreningarna

CIRKULÄR 3/2015

Vasa 12.2.2015

Resekoordinatorträff 4.3

SPF Österbotten ordnar i samarbete med Wasaline en resekoordinatorträff onsdagen 4.3. Träffen ordnas som en endagskryssning till Umeå som rederiet bjuder på. Rederiet bjuder in föreningarnas resekoordinatorer vars deltagande är avgiftsfritt. En medresenär kan delta till priset av 25 euro, i vilket ingår kaffe med tilltugg på utresan och skärgårdsbordet på returen. Anmälningar till träffen till regionkansliet senast torsdagen 26.2 klockan 12. Meddela deltagarnas namn, födelsedatum och eventuella allergier. Det preliminära dagsprogrammet ser ut enligt följande:

Kl 13.30	Samling i terminalen
14.00–14.45	Kaffe-mingel i konferensloungen
15.00–15.15	Välkomsthälsning
15.15–15.45	Wasaline - Möte till havs
15.45–16.30	Europeiska, reseförsäkringar (ännu osäkert)
16.30–16.45	Kaffepaus
16.45–17.30	Rundvandring på färjan (shop, kafeteria, restaurang, hytter, bar, bryggan)
17.30–18.15	Visit Umeå
18.30–20.00	SPF Österbottens eget program för resekoordinatorerna i auditoriet
19.00	Ankomst till Umeå (finsk tid)
20.00	Retur från Umeå (finsk tid)
20.30–22.00	Middag i Skärgårdsbuffén
22.00	Charles Plogman underhåller i baren
00.30	Ankomst till Vasa



Wasaline återkommer ännu med en officiell inbjudan som vi sänder till föreningarna så fort vi får den.

Valdebatt i Härmä 9.4

Samarbetsdelegationen för pensionärsorganisationerna i Österbotten ordnar en valdebatt på Härmän kuntoutuskeskus måndagen 9.3. Förbundsordförande Ole Norrback kommer att delta som talare i egenskap av PIO:s ordförande. Alla partier har bjudits in och ombeds sända två riksdagskandidater till valdebatten. SPF Österbotten har en kvot på 30 deltagare, eftersom utrymmet är begränsat. Deltagaravgiften per deltagare är 25 euro och föreningarna meddelar deltagarantalet till regionskansliet senast 26.2. Bifogat finns information och inbjudan från samarbetsdelegationen om programmet. [>> Läs mera](#)

Regionens vårmöte

Kallelsen till vårmötet i Kvevlax torsdagen 9.4 bifogas, kallelsen kommer även att sändas ut per post. Föreningarna ombeds meddela sina delegater samt eventuella övriga deltagare senast 20.3 till undertecknad, helst per e-post men det går även bra via telefon. Möteshandlingar kommer att sändas ut senare och då kommer även närmare information om dagsprogrammet och transporten. [>> Läs mera](#)

Förbundets vårmöte

Svenska pensionärsförbundets vårmöte hålls tisdagen den 21.4.2014 på Nylands brigad i Dragsvik. På mötet behandlas stadgeenliga ärenden. [>> Läs mera](#)
Ytterligare information om vårmötet får ni direkt från kansliet i Helsingfors.

Spänst i benen – träning ger trygghet. Grundkurs 19–23.5 på Norrvalla

Kursen riktar sig till både kvinnor och män i åldern 50+ som är intresserade av att fungera som motionskompis. Kursen lämpar sig också för dig som vill veta mera om hur man förebygger benskörhet eller osteopeni och osteoporos.

Kursen består av motionsövningar, föreläsningar och diskussioner. Efter kursen har deltagarna beredskap att leda en liten grupp eller fungera som motionskompis. Kursen har tidigare gått under namnet ”Skön men skör”.

Kurspriset 80 € inkluderar halvpension, inkvartering i dubbelrum och kursprogram och -material. Tillägg för enkelrum faktureras skilt.

Anmälningar och förfrågningar tfn 020 7288 882, veronica.biaudet@spfpension.fi

AKTUELLT

- 13.02 Förbundets Inspirationsdag i Tammerfors [>> Läs mera](#)
- 19.02 Regionstyrelsemöte, tema: träff med Vasabladets ansvariga chefredaktör Niklas Nyberg
- 04.03 Resekoordinatorträff
- 09.03 Riksdagsvaldebatt i Härmä [>> Läs mera](#)
- 19.03 Vårfest på Norrvalla i Vörå [>> Läs mera](#)
- 09.04 SPF Österbottens vårmöte i Kvevlax [>> Läs mera](#)
- 17.04 Regionstyrelsemöte, tema: träff med YLE RadioX3M:s och RadioVegas programchef Kaj Backman
- 21.04 Förbundets vårmöte i Dragsvik [>> Läs mera](#)
- 19-23.05 Spänst i benen – träning ger trygghet [>> Läs mera](#)

Hälsningar

Patrick Ragnäs
ombudsman