



Svenska pensionärsförbundet  
i Österbotten rf

---

Verksamhetsplan och budget 2025

Fastställd på  
Svenska pensionärsförbundet i Österbotten rf:s  
höstmöte i Petalax 31.10.2024

## Innehåll

ALLMÄNT .....	4
Om regionen .....	4
Regionens uppgift .....	4
Intressebevakning - Påverkan .....	4
Information .....	5
Samarbete .....	5
Kvarkens pensionärsparlament.....	5
Svenska pensionärsförbundet r.f. ....	5
VERKSAMHETEN .....	6
MÖTEN .....	6
Föreningsmöten .....	6
Styrelsemöten .....	6
FESTER OCH SAMLINGAR .....	6
Sommarfesten .....	6
TÄVLINGSVERKSAMHET .....	6
Frågesporter .....	6
Pidroturnering .....	6
Bouleturning .....	6
Bowlingturnering .....	6
Golfturning .....	6
KURSVERKSAMHET .....	6
Reseledarträff .....	6
Inspirationsdag för föreningarnas ordförande och sekreterare .....	6
IT utbildning .....	6
Övrig skolning .....	7
TEATER .....	7
RESEVERKSAMHET .....	7
MOTION OCH UTOMHUSAKTIVITETER .....	7
Friskvårdsdag .....	7
Utomhusaktiviteter .....	7
BUDGET 2025 .....	8

# VERKSAMHETSPLAN 2025

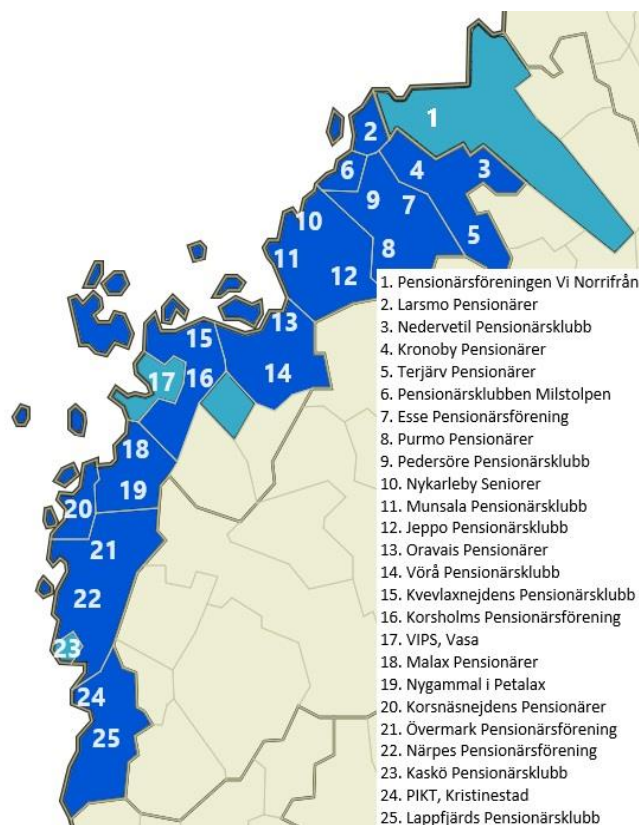
## ALLMÄNT

### Om regionen

Svenska pensionärsförbundet i Österbotten rf:s verksamhetsområde är svenska Österbotten. Föreningen är understödande medlem i Svenska pensionärsförbundet rf. och arbetar för att förbättra pensionärernas trivsel, bevaka pensionärernas intressen samt att öka pensionärernas delaktighet i nutid och framtid. Detta är det övergripande syftet med förbundets, regionens och föreningarnas verksamhet.

SPF Österbotten rf:s medlemsföreningar hade 31.12.2023 totalt 9180 (2022: 9077) medlemmar fördelade på 25 föreningar belägna i 13 kommuner från Karleby i norr till Kristinestad i söder.

Styrelsen består av en ordförande som väljs för ett år åt gången, samt sex styrelsemedlemmar som väljs för två år åt gången.



### Regionens uppgift

SPF Österbotten rf:s främsta uppgift är att verka för samarbete och kontakt mellan Svenska pensionärsförbundet rf och medlemsföreningarna inom regionen samt även med medlemsföreningar inom andra områden. SPF Österbotten rf förverkligar sina syften genom att fungera som samarbetsorgan för sina medlemsföreningar, bistå och stödja medlemsföreningarna i deras verksamhet samt anordna program, fester, diskussionstillfällen, kurser, motionsverksamhet, reseverksamhet och övrig verksamhet.

### Intressebevakning - Påverkan

SPF Österbotten rf för en aktiv intressebevakning. Detta verkställs bland annat genom att styrelsen diskuterar, tar ställning till och ger utlåtanden om aktuella frågor. Styrelsen besöks av eller besöker själv olika organisationer, rikspolitiker, samkommuner, företag eller andra aktörer

som är av intresse för de Österbottniska pensionärerna. Tyngdpunktsområde för intressebevakningen 2025 är utvecklingen inom äldreomsorgen.

### Information

SPF Österbotten rf informerar regelbundet sina föreningar genom att sända ut nyhetsbrev samt e-postmeddelanden vid behov. Regionen uppdaterar sin webbplats regelbundet. Sociala medier har tagit sin givna plats i informationsflödet, bl.a. som regelbundna utskick via interna WhatsApp grupper så som föreningsordförandena, resekommittén och styrelsen. Förbundets medlemstidning God Tid är den viktigaste informationskanalen till föreningens medlemmar och en given plats för regionens ställningstaganden och påverkansarbete.

### Samarbete

SPF Österbotten rf bedriver ett brett och aktivt samarbete med övriga aktörer. Som exempel kan nämnas De Österbottniska pensionärsförbundens samarbetskommitté, Svenska Folkskolans Vänner, Aktion Österbotten samt en rad andra organisationer och företag.

### Kvarkens pensionärsparlament

Ett pensionärsparlament enligt ny modell planeras under år 2025.

### Svenska pensionärsförbundet r.f.

Svenska pensionärsförbundet har en heltidsanställd ombudsman anställd i regionen. God Tids chefredaktör och förbundets It-stödperson har sin verksamhetspunkt i förbundets kansli, som finns i hyrda utrymmen på Hovrättsplanaden 15 i Vasa.

## VERKSAMHETEN

### MÖTEN

#### Föreningsmöten

SPF Österbotten ordnar stadgeenliga vår- och höstmöten 2025. Vårmotet hålls i Esse före utgången av maj månad och höstmötet i Övermark före utgången av november månad. Respektive möte skall hållas före Svenska pensionärsförbundet rf:s vår- och höstmöten.

#### Styrelsemöten

Styrelsen sammanträder regelbundet och leder SPF Österbottens verksamhet i enlighet med regionens stadgar, fastslagna av Patent- och registerstyrelsen 2.6.2021.

### FESTER OCH SAMLINGAR

#### Sommarfesten

Sommarfesten hålls årligen den första onsdagen i augusti.

### TÄVLINGSVERKSAMHET

#### Frågesporter

Regional uttagning till förbundets frågesportstävling ordnas i enlighet med kriterierna som fastställs av förbundet.

#### Pidroturnering

En pidroturnering ordnas i samarbete med Oravais Pensionärer.

#### Bouleturning

Bouleturning ordnas på sommaren i samarbete med en medlemsförening.

#### Bowlingturnering

Bowlingturnering ordnas i februari i samarbete med Pensionärsföreningen Vi Norrifrån .

#### Golfturning

Golfturning ordnas i augusti samarbete med Pedersöre Pensionärsklubb.

### KURSVERKSAMHET

**Reseledarträff** hålls i januari-februari.

**Ordförandekonferens** hålls i början på året i januari eller i februari.

**Inspirationsdag för föreningarnas ordförande och sekreterare**, hålls i slutet av augusti.

**IT utbildning** sker i första hand i samarbete med förbundets IT – kommitté. Utbildningen sker i huvudsak som webbkurser.

Övrig skolning kan ordnas under året som egen skolning eller i samarbete med andra aktörer som till exempel SFV eller Förbundsarenan eller de lokala Medborgar- och Arbetarinstitutionen.

## TEATER

Regionen ordnar i samarbete med Wasateater matinéföreställningar för föreningarna. Längre teaterresor kan även ordnas om lämpliga pjäser framförs.

## RESEVERKSAMHET

Regionstyrelsen utser årligen en resekommitté som initierar regionens resor, som ordnas av olika researrangörer. Kommittén består av tre till fyra medlemmar. Förbundets ombudsman i Österbotten fungerar som sekreterare för kommittén. Resor har planerats som normalt, men genomförs endast om situationen tillåter.

Resor som SPF Österbotten initierat för år 2025 är Spa resa till Pärnu i januari, resor till Almuñécar i mars och april, eventuellt också på hösten. Medlemsresor planeras till Norge i juni och eventuellt till Kroatien och Bosnien i september/oktober. Planering av resorna fortgår kontinuerligt.

## MOTION OCH UTMOMHUSAKTIVITETER

### Friskvårdsdag

SPF Österbotten deltar i den årligt återkommande **Friskvårdsdagen i Botniahallen** i slutet av september.

### Utomhusaktiviteter

SPF Österbotten ordnar bouleturning och golfturnering som hålls utomhus. Regionen uppmuntrar även föreningarna till att ordna utomhusaktiviteter så som stavgångsgrupper, boule och diskolf.

# BUDGET 2025

RESULTATRÄKNING	Bokslut 2023	Budget 2024	Budget 2025
<b>Ordinarie verksamhet</b>			
Verksamhetsintäkter			
3110 Sommarfest	17 996,72	17 500,00	15 000,00
3130 Teater	21 075,00	8 000,00	6 000,00
3140 Resor, provisioner	10 472,30	15 000,00	15 000,00
3080 Deltagaravgifter	11 520,00	0,00	0,00
3095 Övriga intäkter	17 558,20		
<i>Summa intäkter ordinarie verksamhet</i>	<i>78 622,22</i>	<i>40 500,00</i>	<i>36 000,00</i>
Övriga personalkostnader			
5030 Km-ersttningar	-5 057,41	-2 000,00	-3 000,00
5035 Transport/Biljetter	-147,90	-600,00	-100,00
5040 Övriga rese-ersättningar	-37,60	-100,00	-100,00
<i>Summa övriga personalkostnader</i>	<i>-5 242,91</i>	<i>-2 700,00</i>	<i>-3 200,00</i>
Förnödenheter			
5800 Material för verksamhet	0,00	-200,00	0,00
5805 Kopiering	0,00	0,00	0,00
<i>Summa förnödenheter</i>	<i>0,00</i>	<i>-200,00</i>	<i>0,00</i>
Köpta tjänster			
5900 Revision	0,00	-50,00	-50,00
5905 Bokföringstjänster	-793,60	-1 000,00	-1 000,00
5906 Konsulter/Föreläsare/Koordinator	-10 066,15	0,00	0,00
<i>Summa köpta tjänster</i>	<i>-10 859,75</i>	<i>-1 050,00</i>	<i>-1 050,00</i>
Resekostnader			
5970 Transport, biljetter plan.möten	0,00	0,00	0,00
5971 Resekostnader, planeringsgrupp	-91,16	0,00	0,00
5972 Km-ersttningar	0,00	0,00	0,00
<i>Summa resekostnader</i>	<i>-91,16</i>	<i>0,00</i>	<i>0,00</i>
Övriga kostnader			
6000 Betalda medlemsavgifter	-125,00	-85,00	-100,00
6005 Uppvaktning, gåvor	-1 002,52	-300,00	-300,00
6010 Vår- och Höstmöten	-4 339,00	-4 500,00	-5 000,00
6013 Styrelsemöten	-452,29	-1 000,00	-1 000,00
6018 Möteskostnader	-17 257,69	-500,00	-500,00
6015 Sommarfest	-21 032,15	-17 500,00	-15 000,00
6017 Teater	-20 120,17	-8 000,00	-6 000,00
6020 Tävlingsverksamhet	-1 178,17	-1 500,00	-1 650,00
6022 Annonsutgifter	-1 291,80	-2 500,00	-2 000,00
6030 Kurser och skolningar	-2 465,40	-500,00	-500,00
6750 Bankkostnader	-678,81	-500,00	-700,00
6755 Postavgifter	-252,80	-765,00	-500,00
6765 Telefonavgifter	0,00	-400,00	0,00
6760 Kontorstillbehör	-374,90	-500,00	-500,00
6770 Övriga kostnader	-22 243,35	0,00	0,00
<i>Summa övriga kostnader</i>	<i>-92 814,05</i>	<i>-38 550,00</i>	<i>-33 750,00</i>
<i>Summa kostnader för ordinarie verksamhet</i>	<i>-109 007,87</i>	<i>-42 500,00</i>	<i>-38 000,00</i>
<b>Över-/Underskott från ordinarie verksamhet</b>	<b>-30 385,65</b>	<b>-2 000,00</b>	<b>-2 000,00</b>



Tillförda medel	0,00	0,00	0,00
Över-/Underskott från tillförda medel	0,00	0,00	0,00
<b>RESULTAT FÖRE INVESTERINGS- OCH PLACERINGSVERKSAMHET</b>	<b>-30 385,65</b>	<b>-2 000,00</b>	<b>-2 000,00</b>
<b>Investerings- och placeringsverksamhet</b>			
Intäkter			
7500 Ränteintäkter	0,00	0,00	0,00
Över-/Undersk. från inv.- och plac.verksamhet	0,00	0,00	0,00
<b>RESULTAT FÖRE EXTRAORDINÄRA POSTER</b>	<b>-30 385,65</b>	<b>-2 000,00</b>	<b>-2 000,00</b>
Allmänna understöd			
7600 Verksamhetsbidrag från centralförbundet	0,00	0,00	0,00
Övrigt bidrag från centralförbundet	0,00	2 000,00	2 000,00
7610 Bidrag från stiftelser eller fonder	0,00	0,00	0,00
Övriga bidrag	0,00	0,00	0,00
<i>Summa allmänna understöd</i>	<i>0,00</i>	<i>2 000,00</i>	<i>2 000,00</i>
<b>RÄKENSKAPSPERIODENS ÖVER-/UNDERSKOTT</b>	<b>-30 385,65</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>