



Svenska pensionärsförbundet
i Österbotten rf

Verksamhetsplan och budget 2023

Fastställd på
Svenska pensionärsförbundet i Österbotten rf:s
höstmöte i Nykarleby 25.10.2022

Innehåll

ALLMÄNT	4
Om regionen	4
Regionens uppgift	4
Regionens verksamhet 2023.....	4
Intressebevakning - Påverkan	5
Information.....	5
Samarbete	5
Kvarkens pensionärsparlament.....	5
Svenska pensionärsförbundet r.f.	5
VERKSAMHETEN	5
MÖTEN	5
Föreningsmöten	5
Styrelsemöten.....	6
FESTER OCH SAMLINGAR.....	6
Sommarfesten	6
TÄVLINGSVERKSAMHET	6
Frågesporter	6
Pidrotturnering	6
Bouleturning.....	6
Bowlingturnering	6
Golfturning.....	6
KURSVERKSAMHET	6
Reseledarträff	6
Introduktionsdag för nyvalda föreningsordförande.....	6
Inspirationsdag för föreningarnas ordförande och sekreterare.....	6
IT utbildning.....	6
Övrig skolning.....	6
TEATER.....	7
RESEVERKSAMHET	7
MOTION OCH UTOMHUSAKTIVITETER	7
Friskvårdsdag	7
Utomhusaktiviteter	7
BUDGET 2023	8

VERKSAMHETSPLAN 2023

ALLMÄNT

Om regionen

Svenska pensionärsförbundet i Österbotten rf:s verksamhetsområde är svenska Österbotten. Föreningen är understödande medlem i Svenska pensionärsförbundet rf. och arbetar för att förbättra pensionärernas trivsel, bevaka pensionärernas intressen samt att öka pensionärernas delaktighet i nutid och framtid. Detta är det övergripande syftet med förbundets, regionens och föreningarnas verksamhet.

SPF Österbotten rf:s medlemsföreningar hade 31.12.2021 totalt 9150 (2020: 9194) medlemmar fördelade på 26 föreningar belägna i 13 kommuner från Karleby i norr till Kristinestad i söder.

Styrelsen består av en ordförande som väljs för ett år åt gången, samt sex styrelsemedlemmar som väljs för två år åt gången.



Regionens uppgift

SPF Österbotten rf:s främsta uppgift är att verka för samarbete och kontakt mellan Svenska pensionärsförbundet rf och medlemsföreningarna inom regionen samt även med medlemsföreningar inom andra områden. SPF Österbotten rf förverkligar sina syften genom att fungera som samarbetsorgan för sina medlemsföreningar, bistå och stödja medlemsföreningarna i deras verksamhet samt anordna program, fester, diskussionstillfällen, kurser, motionsverksamhet, reseverksamhet och övrig verksamhet.

Regionens verksamhet 2023

Regionens verksamhet under år 2023 kommer att präglas av att regionen firar sitt 50-års jubileum.

På sensommaren utkommer ett jubileumsmagasin, och regionen ordnar också en jubileumssommarfest som skall vara öppen för så många medlemmar som möjligt. Medlemsföreningarna och regionen kommer också att följa upp jubileumsbudkavlarnas förverkligande.

Regionstyrelsen skall också initiera en satsning på "De äldres motorik i den digitala världen" på förbunds nivå.

Intressebevakning - Påverkan

SPF Österbotten rf för en aktiv intressebevakning. Detta verkställs bland annat genom att styrelsen diskuterar, tar ställning till och ger utlåtanden om aktuella frågor. Styrelsen besöks av eller besöker själv olika organisationer, rikspolitiker, samkommuner, företag eller andra aktörer som är av intresse för de Österbottniska pensionärerna. Tyngdpunktsområde för intressebevakningen är starten av Österbottens välfärdsområde.

Information

SPF Österbotten rf informerar regelbundet sina föreningar genom att sända ut nyhetsbrev. Dessa utkommer ca 10 gånger per år. Regionen uppdaterar sin webbplats regelbundet. Sociala medier har tagit sin givna plats i informationsflödet, bl.a. som utskick via interna WhatsApp grupper så som föreningsordförandena, resekommittén och styrelsen. Förbundets medlemstidning God Tid är den viktigaste informationskanalen till föreningens medlemmar och en given plats för regionens ställningstaganden och påverkansarbete.

Samarbete

SPF Österbotten rf bedriver ett brett och aktivt samarbete med övriga aktörer. Som exempel kan nämnas De Österbottniska pensionärsförbundens samarbetskommitté, Svenska Folkskolans Vänner, Aktion Österbotten samt en rad andra organisationer och företag.

SPF Österbotten samarbetar med pensionärsorganisationerna i Västerbotten genom att årligen ordna Kvarkens pensionärsparlament.

Samarbetet med den Åboländska regionen fortsätter och utvecklas.

Kvarkens pensionärsparlament

SPF Österbotten ordnar i samarbete med SPF Seniorerna Västerbotten Kvarkens pensionärsparlament i maj 2023 i Umeå genom ett särskilt projekt.

Svenska pensionärsförbundet r.f.

Svenska pensionärsförbundet har en heltidsanställd ombudsman anställd i regionen.

Förbundets kansli verkar i hyrda utrymmen på Hovrättsplanaden 15 i Vasa.

VERKSAMHETEN

MÖTEN

Föreningsmöten

SPF Österbotten ordnar stadgeenliga vår- och höstmöten 2023. Vårmotet hålls i Kristinestad före utgången av maj månad och höstmötet i Jeppo före utgången av november månad. Respektive möte skall hållas före Svenska pensionärsförbundet rf:s vår- och höstmöten.

Styrelsemöten

Styrelsen sammanträder regelbundet och leder SPF Österbottens verksamhet i enlighet med regionens stadgar, fastslagna av Patent- och registerstyrelsen 2.6.2021. Tyngdpunktsområde för året är utveckling av föreningarnas dragningskraft för nyblivna pensionärer.

FESTER OCH SAMLINGAR

Sommarfesten

Sommarfesten hålls årligen den första onsdagen i augusti. Samtidigt kommer regionens 50-års jubileum att uppmärksammas.

TÄVLINGSVERKSAMHET

Frågesporter

Regional uttagning till förbundets frågesport tävling ordnas i enlighet med kriterierna som fastställs av förbundet.

Pidroturnering

En pidroturnering ordnas i samarbete med Oravais Pensionärer.

Bouleturnering

Bouleturnering ordnas på sommaren i samarbete med en medlemsförening.

Bowlingturnering

Bowlingturnering ordnas i februari i samarbete med Pensionärsföreningen Vi Norrifrån.

Golfturnering

Golfturnering ordnas i augusti i samarbete med Pedersöre Pensionärsklubb.

KURSVERKSAMHET

Reseledarträff hålls i januari.

Ordförandekonferens hålls i början på året i januari eller i februari.

Introduktionsdag för nyvalda föreningsordförande hålls under våren efter att alla föreningar hållit sina årsmöten.

Inspirationsdag för föreningarnas ordförande och sekreterare, hålls i slutet av augusti.

IT utbildning sker i första hand i samarbete med förbundets IT – kommitté. Utbildningen sker i huvudsak som webbkurser.

Övrig skolning kan ordnas under året som egen skolning eller i samarbete med andra aktörer som till exempel SFV eller Förbundsarenan eller de lokala Medborgar- och Arbetarinstituten.

TEATER

Regionen ordnar i samarbete med Wasateater matinéföreställningar för föreningarna. Längre teaterresor kan även ordnas om lämpliga pjäser framförs.

RESEVERKSAMHET

Regionstyrelsen utser årligen en resekommitté som initierar regionens resor, som ordnas av olika researrangörer. Kommittén består av tre till fyra medlemmar. Förbundets ombudsman i Österbotten fungerar som sekreterare för kommittén. Resor har planerats som normalt, men genomförs endast om situationen tillåter.

Resor som SPF Österbotten initierat för år 2023 är Spa resa till Pärnu i januari, resor till Almuñécar i mars och april, eventuellt också på hösten. Planering av resorna fortgår kontinuerligt.

MOTION OCH UTMOMHUSAKTIVITETER

Friskvårdsdag

SPF Österbotten är medarrangör i den årligt återkommande **Friskvårdsdagen i Botniahallen** i slutet av september.

Utomhusaktiviteter

SPF Österbotten ordnar bouleturning och golfturnering som hålls utomhus. Regionen uppmuntrar även föreningarna till att ordna utomhusaktiviteter så som stavgångsgrupper, boule och discgolf. Vandringar tillsammans med medlemsföreningarna samordnas av regionen.

BUDGET 2023

År 2023 års budget präglas av jubileumsåret, med tillhörande extra utgifter.

RESULTATRÄKNING		Bokslut	Budget	Budget
		2021	2022	2022
Ordinarie verksamhet				
Verksamhetsintäkter				
3110	Sommarfest	0,00	17 000,00	17 500,00
3130	Teater	23 565,00	8 000,00	8 000,00
3140	Resor, provisioner	17 966,10	10 000,00	15 000,00
3080	Deltagaravgifter	0,00	17 000,00	0,00
3095	Övriga intäkter	20,00		
	Summa intäkter ordinarie verksamhet	41 551,10	52 000,00	40 500,00
Övriga personalkostnader				
5030	Km-ersttningar	-1 915,80	-2 500,00	-2 000,00
5035	Transport/Biljetter	-797,50	0,00	-600,00
5040	Övriga rese-ersättningar	-66,50	-200,00	-100,00
	Summa övriga personalkostnader	-2 779,80	-2 700,00	-2 700,00
Förnödenheter				
5800	Material för verksamhet	0,00	-200,00	-200,00
5805	Kopiering	-152,88	-300,00	-300,00
	Summa förnödenheter	-152,88	-500,00	-500,00
Köpta tjänster				
5900	Revision	0,00	-50,00	-50,00
5905	Bokföringstjänster	-80,60	-400,00	-400,00
5906	Konsulter/Föreläsare/Koordinator	0,00	-3 000,00	-9 000,00
	Summa köpta tjänster	-80,60	-3 450,00	-9 450,00
Resekostnader				
5970	Transport, biljetter plan.möten	0,00	-200,00	-200,00
5971	Resekostnader, planeringsgrupp	-290,50	-500,00	-500,00
5972	Km-ersttningar	0,00	0,00	0,00
	Summa resekostnader	-290,50	-700,00	-700,00
Övriga kostnader				
6000	Betalda medlemsavgifter	-85,00	-85,00	-85,00
6005	Uppvaktning, gåvor	-549,48	-300,00	-300,00
6010	Vår- och Höstmöten	-2 407,22	-3 900,00	-3 900,00
6013	Styrelsemöten	-838,03	-1 000,00	-1 000,00
6018	Möteskostnader	-248,13	-200,00	-500,00
6015	Sommarfest	0,00	-17 000,00	-17 500,00
6017	Teater	-20 964,00	-8 000,00	-8 000,00
6020	Tävlingsverksamhet	-1 040,00	-1 000,00	-1 000,00
6022	Annonsutgifter	-758,10	-2 500,00	-2 500,00
6030	Kurser och skolningar	0,00	-500,00	-500,00
6750	Bankkostnader	-465,90	-300,00	-500,00
6755	Postavgifter	-723,90	-1 000,00	-1 000,00
6765	Telefonavgifter	-365,63	-300,00	-400,00
6760	Kontorstillbehör	-395,57	-500,00	-500,00
6770	Övriga kostnader	-289,22	-28 000,00	-4 600,00
	Summa övriga kostnader	-29 130,18	-64 585,00	-42 285,00
	Summa kostnader för ordinarie verksamhet	-32 433,96	-71 935,00	-55 635,00
	Över-/Underskott från ordinarie verksamhet	9 117,14	-19 935,00	-15 135,00
Tillförda medel		0,00	0,00	0,00
	Över-/Underskott från tillförda medel	0,00	0,00	0,00
RESULTAT FÖRE INVESTERINGS- OCH PLACERINGSVERKSAMHET		9 117,14	-19 935,00	-15 135,00
Investerings- och placeringsverksamhet				
Intäkter				
7500	Ränteintäkter	0,00	50,00	0,00
	Över-/Undersk. från inv.- och plac.verksamhet	0,00	50,00	0,00
RESULTAT FÖRE EXTRAORDINÄRA POSTER		9 117,14	-19 885,00	-15 135,00
Allmänna understöd				
7600	Verksamhetsbidrag från centralförbundet		4 000,00	0,00
	Övrigt bidrag från centralförbundet		0,00	4 000,00
7610	Bidrag från stiftelser eller fonder		8 000,00	0,00
	Övriga bidrag		0,00	1 000,00
	Summa allmänna understöd	0,00	12 000,00	5 000,00
	RÄKENSKAPSPERIODENS ÖVER-/UNDERSKOTT	9 117,14	-7 885,00	-10 135,00