



Svenska pensionärsförbundet  
i Österbotten rf

---

Verksamhetsplan och budget 2021

Fastställd på  
Svenska pensionärsförbundet i Österbotten rf:s  
höstmöte på distans 4.11.2020

## Innehåll

ALLMÄNT .....	4
Om regionen .....	4
Regionens uppgift .....	4
Regionens verksamhet 2021.....	4
Intressebevakning - Påverkan .....	5
Information.....	5
Samarbete .....	5
Kvarkens pensionärsparlament.....	5
Svenska pensionärsförbundet r.f. ....	5
VERKSAMHETEN .....	6
MÖTEN .....	6
Föreningsmöten .....	6
Styrelsemöten.....	6
FESTER OCH SAMLINGAR.....	6
Sommarfesten .....	6
TÄVLINGSVERKSAMHET .....	6
Frågesporter .....	6
Pidrotturnering .....	6
Bouleturning.....	6
Bowlingturnering .....	6
Golfturning.....	6
KURSVERKSAMHET .....	6
Ordförandekonferens.....	6
Introduktionsdag för nyvalda föreningsordförande.....	6
Inspirationsdag för föreningarnas ordförande och sekreterare.....	7
IT utbildning.....	7
Övrig skolning.....	7
TEATER.....	7
RESEVERKSAMHET .....	7
MOTION OCH UTOMHUSAKTIVITETER .....	7
Friskvårdsdag .....	7
Vandringsleder i Österbotten.....	7
FÖRBUNDETS VERKSAMHET .....	7
BUDGET 2021 .....	8

# VERKSAMHETSPLAN 2021

---

## ALLMÄNT

### Om regionen

Svenska pensionärsförbundet i Österbotten rf:s verksamhetsområde är svenska Österbotten. Föreningen är understödande medlem i Svenska pensionärsförbundet rf. och arbetar för att förbättra pensionärernas trivsel, bevaka pensionärernas intressen samt att öka pensionärernas delaktighet i nutid och framtid. Detta är det övergripande syftet med förbundets, regionens och föreningarnas verksamhet.

SPF Österbotten rf:s medlemsföreningar hade 31.12.2019 totalt 9434 (2018: 8941) medlemmar fördelade på 26 föreningar belägna i 13 kommuner från Karleby i norr till Kristinestad i söder.

Styrelsen består av en ordförande som väljs för ett år åt gången, samt sex styrelsemedlemmar som väljs för två år åt gången.



### Regionens uppgift

SPF Österbotten rf:s främsta uppgift är att verka för samarbete och kontakt mellan Svenska pensionärsförbundet rf och medlemsföreningarna inom regionen samt även med medlemsföreningar inom andra områden. SPF Österbotten rf förverkligar sina syften genom att fungera som samarbetsorgan för sina medlemsföreningar, bistå och stödja medlemsföreningarna i deras verksamhet samt anordna program, fester, diskussionstillfällen, kurser, motionsverksamhet, reseverksamhet och övrig verksamhet.

### Regionens verksamhet 2021

Verksamheten under år 2020 ändrades radikalt under våren, på grund av Coronapandemin. Regionens och föreningarnas tillställningar och resor inahberades så gott som helt under månaderna mars – augusti. På hösten återupptogs verksamheterna till den del de kunde genomföras med beaktande av myndigheternas restriktioner.

Regionens verksamhet under år 2021 kommer fortsättningsvis att präglas av den pågående pandemin. Beroende på pandemins utveckling, myndigheternas rekommendationer och

tillgången av ett eventuellt vaccin, planeras verksamheten i första hand att koncentreras till utomhusverksamheter. Resor kan eventuellt också genomföras till sådana regioner och länder som myndigheterna ger tillstånd till. Nya verksamhetsformer kommer efter hand att utvecklas vartefter idéer kommer och möjligheter ges. Eftersom föreningarnas medlemmar hör till pandemins riskgrupp, är det viktigt att regionen och föreningarna tar myndigheternas rekommendationer på allvar.

SPF Österbotten strävar till att genomföra verksamheten så normalt som möjligt. Nya verksamhetsformer som regionen kommer att planera för 2021 är bland annat virtuella föreläsningar och virtuella kulturevenemang samt olika utomhusaktiviteter i samarbete med pensionärsföreningar som meddelar intresse. Bland annat kommer regionen att göra gemensamma promenader/vandringar i samarbete med pensionärsföreningarna runt om i Österbotten, längs olika vandringleder eller promenader i städerna.

Pandemin har inverkat negativt på regionens ekonomi. Regionens ekonomi har en mycket avgörande roll i planeringen av nya verksamhetsformer.

### **Intressebevakning - Påverkan**

SPF Österbotten rf strävar till att föra en aktiv intressebevakning. Detta verkställs bland annat genom att styrelsen för varje möte har ett visst bestämt tema. Styrelsen besöks av eller besöker själv olika organisationer, rikspolitiker, samkommuner, företag eller andra aktörer som är av intresse för de Österbottniska pensionärerna.

### **Information**

SPF Österbotten rf informerar regelbundet sina föreningar genom att sända ut cirkulär. Dessa utkommer c:a 10 gånger per år. Dessutom strävar regionen till att uppdatera sin webbplats regelbundet. Förbundets medlemstidning God Tid är den viktigaste informationskanalen till föreningarnas medlemmar.

### **Samarbete**

SPF Österbotten rf bedriver ett brett och aktivt samarbete med övriga aktörer. Som exempel kan nämnas Samarbetsorganet för Svenska Österbottens äldreråd, De Österbottniska pensionärsförbundens samarbetskommitté, Svenska Folkskolans Vänner, Aktion Österbotten samt en rad andra organisationer och företag.

SPF Österbotten samarbetar med pensionärsorganisationerna i Västerbotten enligt myndigheternas rekommendationer.

### **Kvarkens pensionärsparlament**

SPF Österbotten ordnar i samarbete med SPF Seniorerna Västerbotten Kvarkens pensionärsparlament i maj 2021 i Vasa genom ett särskilt projekt.

### **Svenska pensionärsförbundet r.f.**

Svenska pensionärsförbundet har en heltidsanställd ombudsman anställd i regionen. Förbundets kansli verkar i hyrda utrymmen på Handelsplanaden 12 i Vasa.

## VERKSAMHETEN

### MÖTEN

#### Föreningsmöten

SPF Österbotten ordnar stadgeenliga vår- och höstmöten 2021. Vårmeetet hålls i Nykarleby före utgången av maj månad och höstmötet i Malax före utgången av november månad. Respektive möte skall hållas före Svenska pensionärsförbundet rf:s vår- och höstmöten.

#### Styrelsemöten

Styrelsen sammanträder regelbundet och leder SPF Österbottens verksamhet i enlighet med regionens stadgar, fastslagna av Patent- och registerstyrelsen 12.6.2014. Under verksamhetsåret förs en strategidiskussion om pensionärsrörelsens framtida organisation på alla nivåer. Diskussionerna intensifieras med de övriga regionerna inom SPF.

### FESTER OCH SAMLINGAR

#### Sommarfesten

Sommarfesten hålls årligen den första onsdagen i augusti. År 2021 planeras sommarfesten att hållas på Carpella i Korsholm, ifall förutsättningar finns.

### TÄVLINGSVERKSAMHET

#### Frågesporter

Regional uttagning till förbundets frågesport tävling ordnas i enlighet med kriterierna som fastställs av förbundet.

#### Pidroturnering

En pidroturnering ordnas i samarbete med Oravais Pensionärer rf i november.

#### Bouleturning

Bouleturning ordnas på sommaren i samarbete med Larsmo-Eugmo pensionärsförening.

#### Bowlingturnering

Bowlingturnering ordnas i februari i samarbete med Vi Norrifrån.

#### Golfturning

Golfturning ordnas i augusti samarbete med Vi Norrifrån.

### KURSVERKSAMHET

**Ordförandekonferens** hålls i början på året i januari eller i februari

**Introduktionsdag för nyvalda föreningsordförande** hålls under våren efter att alla föreningar hållit sina årsmöten.

**Inspirationsdag för föreningarnas ordförande och sekreterare**, hålls i slutet av augusti.

**IT utbildning** sker i första hand i samarbete med förbundets IT – kommitté. Utbildningen sker i huvudsak som webbkurser.

**Övrig skolning** kan ordnas under året som egen skolning eller i samarbete med andra aktörer som till exempel SFV eller Förbundsarenan eller de lokala Medborgar- och Arbetarinstituten.

## TEATER

Regionen ordnar i samarbete med Wasateater matinéföreställningar för föreningarna. Längre teaterresor kan även ordnas om lämpliga pjäser framförs.

## RESEVERKSAMHET

Regionstyrelsen utser årligen en resekommitté som initierar regionens resor, som ordnas av olika researrangörer. Kommittén består av tre till fyra medlemmar. Förbundets ombudsman i Österbotten fungerar som sekreterare för kommittén. Resor har planerats som normalt, men genomförs endast om situationen tillåter.

Resor som SPF Österbotten initierat för år 2021 är Spa resa till Pärnu 16-21.1, Berlin – den klivna enheten i maj, Sommarresa till östra Finland och nya Valamo i augusti samt en ruskaresa på hösten.

## MOTION OCH UTOMHUSAKTIVITETER

### Friskvårdsdag

SPF Österbotten är medarrangör i den årligt återkommande **Friskvårdsdagen i Botniahallen** i slutet av september. Målsättning för år 2021 är att bredda föreningarnas deltagande i Friskvårdsdagen.

### Vandringsleder i Österbotten

SPF Österbotten bjuder in medlemmarna till promenader längs vandringsleder runt om i Österbotten. Promenaderna ordnas tillsammans pensionärsföreningarna och alla intresserade är välkomna med.

## FÖRBUNDETS VERKSAMHET

Regionens föreningar och föreningsmedlemmar deltar i förbundets verksamheter såsom möten, resor och olika evenemang.

# BUDGET 2021

RESULTATRÄKNING	Bokslut 2019	Budget 2020	Budget 2021	Ändring från föreg. budget
<b>Ordinarie verksamhet</b>				
Verksamhetsintäkter				
3110 Sommarfest	17 925,00	17 000,00	17 000,00	0,0 %
3130 Teater	12 419,00	5 000,00	8 000,00	60,0 %
3140 Resor, provisioner	20 165,20	16 000,00	10 000,00	-37,5 %
3080 Deltagaravgifter	9 726,50	17 000,00	17 000,00	0,0 %
3090 Projektbidrag				0,0 %
<b>Summa intäkter ordinarie verksamhet</b>	<b>60 235,70</b>	<b>55 000,00</b>	<b>52 000,00</b>	<b>-5,5 %</b>
Kostnader				
Personalkostnader		0,00	0,00	0,0 %
<i>Summa personalkostnader</i>	<i>0,00</i>	<i>0,00</i>	<i>0,00</i>	<i>0,0 %</i>
Övriga personalkostnader				
5030 Km-ersttningar	-4 373,30	-3 500,00	-2 500,00	-28,6 %
5035 Transport/Biljetter	-43,00	0,00	0,00	0,0 %
5040 Övriga rese-ersättning	-610,00	-500,00	-200,00	0,0 %
<i>Summa övriga personalkostnader</i>	<i>-5 026,30</i>	<i>-4 000,00</i>	<i>-2 700,00</i>	<i>-32,5 %</i>
Förnödenheter				
5800 Material för verksamhet		-200,00	-200,00	100,0 %
5805 Kopiering	-63,24	-300,00	-300,00	0,0 %
<i>Summa förnödenheter</i>	<i>-63,24</i>	<i>-500,00</i>	<i>-500,00</i>	<i>0,0 %</i>
Köpta tjänster				
5900 Revision	-31,50	-50,00	-50,00	0,0 %
5905 Bokföringstjänster	-208,32	-400,00	-400,00	0,0 %
5906 Konsulter/Föreläsare/Koordinator		-3 000,00	-3 000,00	0,0 %
5911 Simultantolkning		0,00	0,00	0,0 %
<i>Summa köpta tjänster</i>	<i>-239,82</i>	<i>-3 450,00</i>	<i>-3 450,00</i>	<i>0,0 %</i>
Resekostnader				
5970 Transport, biljetter plan.möten		-200,00	-200,00	100,0 %
5971 Resekostnader, planeringsgrupp		-500,00	-500,00	100,0 %
5972 Km-ersttningar		0,00	0,00	0,0 %
<i>Summa resekostnader</i>	<i>0,00</i>	<i>-700,00</i>	<i>-700,00</i>	<i>100,0 %</i>
Övriga kostnader				
6000 Betalda medlemsavgifter	-85,00	-100,00	-85,00	-15,0 %
6005 Uppvakning, gåvor	-250,16	-500,00	-300,00	-40,0 %
6010 Vår- och Höstmöten	-3 063,20	-3 900,00	-3 900,00	0,0 %
6013 Styrelsemöten	-907,58	-1 000,00	-1 000,00	0,0 %
6018 Möteskostnader	-24 632,15	-200,00	-200,00	0,0 %
6015 Sommarfest	-16 195,07	-17 000,00	-17 000,00	0,0 %
6017 Teater	-14 100,00	-5 000,00	-8 000,00	60,0 %
6020 Tävlingsverksamhet	-1 640,85	-1 000,00	-1 000,00	0,0 %
6022 Annonsutgifter	-2 734,00	-5 000,00	-2 500,00	-50,0 %
6030 Kurser och skolningar	-2 353,69	-500,00	-500,00	0,0 %
6750 Bankkostnader	-399,97	-500,00	-300,00	-40,0 %
6755 Postavgifter	-585,89	-1 000,00	-1 000,00	0,0 %
6765 Telefonavgifter	-344,04	-200,00	-300,00	50,0 %
6760 Kontorstillbehör	-304,97	-500,00	-500,00	0,0 %
6770 Övriga kostnader, externt projekt	-74,85	-36 000,00	-36 000,00	0,0 %
<i>Summa övriga kostnader</i>	<i>-67 671,42</i>	<i>-72 400,00</i>	<i>-72 585,00</i>	<i>0,3 %</i>
<b>Summa kostnader för ordinarie verksamhet</b>	<b>-73 000,78</b>	<b>-81 050,00</b>	<b>-79 935,00</b>	<b>-1,4 %</b>
<b>Över-/Underskott från ordinarie verksamhet</b>	<b>-12 765,08</b>	<b>-26 050,00</b>	<b>-27 935,00</b>	<b>7,2 %</b>
Tillförda medel	0,00	0,00	0,00	
<b>Över-/Underskott från tillförda medel</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	
RESULTAT FÖRE INVESTERINGS- OCH PLACERINGSVERKSAMHET	-12 765,08	-26 050,00	-27 935,00	7,2 %
<b>Investerings- och placeringsverksamhet</b>				
Intäkter				
7500 Ränteintäkter	5,84	50,00	50,00	0,0 %
<b>Över-/Undersk. från inv.- och plac.verksamhet</b>	<b>5,84</b>	<b>50,00</b>	<b>50,00</b>	<b>0,0 %</b>
RESULTAT FÖRE EXTRAORDINÄRA POSTER	-12 759,24	-26 000,00	-27 885,00	7,3 %
Allmänna understöd				
7600 Verksamhetsbidrag från centralförbundet			4 000,00	
Övrigt bidrag från centralförbundet			8 000,00	
7610 Bidrag från stiftelser eller fonder		19 000,00	8 000,00	
Övriga bidrag			8 000,00	
<i>Summa allmänna understöd</i>	<i>0,00</i>	<i>19 000,00</i>	<i>28 000,00</i>	<i>47,4 %</i>
<b>RÄKENSKAPSPERIODENS ÖVER-/UNDERSKOTT</b>	<b>-12 759,24</b>	<b>-7 000,00</b>	<b>115,00</b>	