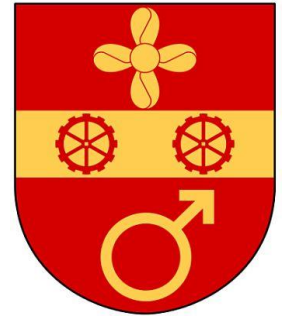


# SPF Seniorerna Sydporten Hörnefors

Ordförande Christer Fredriksson

295 medlemmar



Medlemsmöten med information och underhållning, resor, gympa, boule, mässor, svamputflykt, studiecirkel, vinprovning, vårsurströmmings- och julfest, paltfrossa, m.m.



Hörnefors är den sydligaste tätorten inom Umeå kommun, kanske mest känt för att ha fostrat fotbollsbröderna Nordahl och för sin tidigare sulfitfabrik. Främsta besöksmålen är Norrbyskär museum, dåtida mönstersamhälle, Dunckers minnesmärke från kriget 1809, Brukskyrkan från 1796, Rosornas kyrka m.fl.

# SPF Seniorerna Älven Lycksele

Ordförande Christina Haraldsson

59 medlemmar



Månadsmöten med underhållning och information, friskvårdsdagen Antikrundan, kulturmöten och kulturbesök, vårfest, grillfest, fågelskådning, surströmming, julfest, m.m.



Lycksele kommun med drygt 12.000 invånare vid Umeälven och E12. Tätorten Vormsele ligger vid Vindelälven. En skogskommun med stora naturreservat, leder och fiskeområden.

Gammlplatsen i Lycksele med sameviste och museer, djurparken, Renforsen, Vormforsen, Underjordskyrkan i Kristinebergsgruvan, motorveckan, lapplandsveckan m.fl. är bland de mer populära besöksmålen.

# SPF Seniorerna Robertsfors

Ordförande Lennart Brändström  
258 medlemmar



Månadsmöten med lunch, underhållning och information, after work med artister och bar, grillfest, jultallrik, studiecirkel, grabbkväll med lumparminnen, och tjejkväll med mode

Arrangerar även Seniordagen i Gumboda Hed.



Robertsfors kommun med ca 6.500 invånare mitt emellan Umeå och Skellefteå längs E4. Typisk landsortskommun med flera större byar

Största näringarna är Tecsam AB, Norrlands-gjuteriet, CUUE DEE, och många småföretag.

Bruksmuseet, Sikeå Havscamping, badplatsen i Killingsand, Ratan, och fisket i Rickelån är populära besöksmål.



# SPF Seniorerna Bygdeå

Ordförande Åke Elvinsson  
85 medlemmar



Månadsmöten med underhållning och information, vår-, sommar- och höstfester, surströmmingsfest, kulturvecka, julfest, boule, styrketräning, resor  
Samverkar också flitigt med PRO



Bygdeå. Tätort i södra delen av Robertsfors, med ca 1.800 invånare, utvecklad samhälls-service och ett antal mindre företag. Bland de främsta besöksmålen finns Bygdeå Kyrka från 1400-talet, lanthandelsmuseum från 1870, Bygdeborgs kaptensboställe från 1722 och naturligtvis Ratan, med krigsgravar från sista slaget i Sverige 1809

# SPF Seniorerna Guldstaden Skellefteå

Ordförande Nils Engström

910 medlemmar



Månadsmöten med underhållning och information, Café Livslust 1 gång/månad, resor, sångkör, studiecirklar, boule, bridge och canasta, friluftaktiviteter, fester, modevisning, vattengympa, teater, Passion för livet m.m.



Skellefteå med 72.730 invånare i kommunen. Industristad med gruvor, träindustri, batteri-fabrik. Datastad med datacenter, spelutveckling  
Idrottsstad med Skellefteå AIK Hockey, rid-klubb.  
Musikstad med Brolle, stora körer, och förstås Västerbottensosten. Stora besöksmål är Bonnstan, Skellefteå landskyrka, Sveriges äldsta träbro, Rönnskårsverken m.fl.

# SPF Seniorerna Lövånger

Ordförande Tore Gabrielsson

81 medlemmar



Månadsmöten med underhållning och information, surströmmingsfest, paltfest, jullunch, sommarresa



Lövånger är en del i Skellefteå kommun med ca 800 invånare i tätorten. Största industrin är LEAB, ett antal snickerier och småföretag, flera större jordbruk. Besöksmål är främst Bjuröklubb med fyr, Lövångers medeltida stenkyrka och kyrk-staden, Lilla Madeira i Kåsböle, Lundbergiska gården, byamuseet i Vebomark m.fl.

# SPF Seniorerna Pärlan i Vindeln

Ordförande Kenth Ärletun

292 medlemmar



Månadsmöten med underhållning och information, lotterier, musikcafé, opera- och musikalbesök, surströmmingsfest, julfest, föredrag, långa och korta resor m.m.



Vindelns kommun med ca 5.400 invånare i tätorten och ett antal större byar. Största näringarna är Cranab, Indexator, Rototilt och många små och medelstora företag. Kvarnområdet, Mårdseleforsen, Granö Beckasin med sin trädstugor är populära besöksmål. I kommunen finns många event-företag med bl.a. forsränning, slädhundar, flottbygge etc.



# SPF Seniorerna Gnistan i Vännäs

Ordförande Karin Söderberg

278 medlemmar



Månadsmöten med underhållning och information, lotterier, fika eller mat, resor, studiecirklar, surströmmingsfest, julfest, sommaravslutning med fest eller resa.



Vännäs ligger naturskönt där Umeälven och Vindelälven möts. Kommunen har ca 8.000 invånare och bara 30 km till Umeå. Vännäs arrangerar årligen Vindelälvens dag, Vännäs-dagarna med marknad, och Slöjdarnas Hus , Motormuseet, Glassbonden i Selet och Tvärsan i Tväråbäck är populära besöksmål.



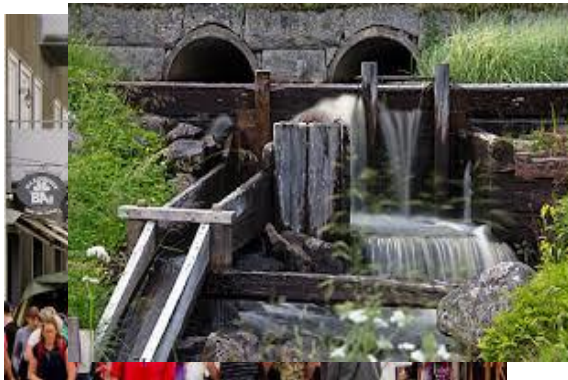
# SPF Seniorerna Klippan i Åsele

Ordförande Bengt Jonsson

142 medlemmar



Månadsmöten med underhållning och information, studiecirklar, resor, julgröt, surströmmingsfest, friskvård, bowling, golf, stavgång, styrkegympa m.m.



Åsele kommun med drygt 2.800 invånare, kanske mest för Åsele Marknad som drar mer än 150.000 besökare på de 4 marknadsdagarna och med anor från 1600-talet. Förutom de två marknaderna finns i Åsele Torvsjö Kvarnar, Vitterhuset, Trillen och Hembygds museet som de mest besökta turistmålen.