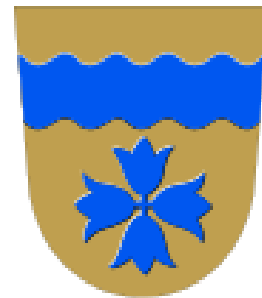


Esse Pensionärsförening

Ordförande Henrik Sandberg
212 medlemmar



Månadsmöten med mycket sång och musik,
friluftsdagar, boulespel, pidro, olika resor och fester



Esse är en del av Pedersöre kommun, med totalt ca 11.000 invånare. Här finns många lokalt ägda företag, och bland de olika besöksmålen nämns främst Esse å som en förträfflig kanotled, Utterleden med 52 km vandringsled, Esse kyrka och de två präst-gårdarna, och ett antal lokala arrange-mang, främst under sommarmånaderna.

Jakobstads pensionärsförening Milstolpen

Ordförande Ulla Grönvall-Streng
545 medlemmar

Månadsmöten med program och servering,
värd för regionens boulemästerskap, har
arrangerat dikttävling, ordnar datakurser,
egen facebook sida, m.m.



Jakobstad grundades 1652 av Ebba Brahe, som döpte staden efter sin make Jacob de la Gardie. Här bor ca 19.500 människor, och här finns stora industrier som Baltic Yacht, Nautor, och UPM-Kymmene. Du bör du se den barockanska trädgården, prästgården, Aspengrens, Skolparken, och Nanoq, det unika arktiska muséet.

Jeppo Pensionärsklubb

Ordförande Per-Erik Lindgren

148 medlemmar



Månadsmöten med föreläsare, deltar i Jeppodagarna varje sommar, egna friluftsdagar, företagsbesök, kurser i data och IT, fysisk träning, luftgevärsskytte m.m.



Jeppo är en del av Nykarleby kommun och på orten bor ca 950 personer. Stor näring är potatisodling, spannmål, och förädling. Mirka slipmaterialfabrik är största industri och besöksmål på orten är bl.a. träkyrkan, hembygsmuséet, vindmöllorna och besök gärna Jeppodagarna i juli

Karleby Pensionärsförening Vi Norrifrån

Ordförande Ole Granholm
398 medlemmar



Månadsmöten med föreläsare, pidro, egen pensionärskör, hemlig resa, julfest, värd för regionens bowlingturnering, frågesport och resor, egna, distriktets och förbundets.



Karleby stad grundades av Gustaf II Adolf 1620 (400 år nästa år) Snart 48.000 invånare. Staden är sedan medeltiden en viktig handelsstad och lika viktig sjöfartsstad. Här finner du besöksmål som Neristan, Fyrön Tankar, K.H.Renlunds museum och Medeltidsdagarna i september är mycket populärt evenemang.

Kaskö Pensionärsklubb

Ordförande Karl-Gustav Mangs
80 medlemmar



Månadsmöten, och håller på att utveckla olika former av aktiviteter och program. Ny förening som funnits i 1½ år.



Kaskö är Finlands minsta stad med 1.276 invånare. En unik trähusstad som grundades av Gustav III år 1785. Staden har en stor hamn, och här finns också industrin Metsä-Board som tillverkar cellulosa. Här ska du inte missa Kaskö musiksommars, vår- och strömmingsmarknaderna, gamla sjöbodsbacken och fiskehamnen.

Korsholms Pensionärsförening

Ordförande Håkan Wikberg

1.011 medlemmar



Månadsmöten med aktuella ämnen ,
föreläsare, IT-café, teaterbesök, vinprovning,
plättkalas, vandringens vänner, vattengympa,
styrketräning, resor.

Föreningen driver också 2 pensionärshem.



Korsholms kommun har ca 19.400 invånare, med svenska som språk hos 70% av dem. Korsholm är landsortskommun och granne med Vasa kommun. Här bör du ta åk och titta på Världsarvet Kvarken, åka över Replotbron (Finlands längsta) besöka Stundars museum och kulturcentrum och vara med på musikfestspelen i Korsholm.

Korsnäsnejdens Pensionärer

Ordförande Anita Ismark
288 medlemmar



Månadsmöten med föreläsare,
IT-kurser, teaterresor, sommarresa, musik-caféer,
konserter på äldreboenden, m.m.



Korsnäs, en utpräglad företagarkommun med 2.200 invånare, och klassades 2026 som Finlands lyckligaste kommun. Här kan de beskåda Korsnäs kyrka från 1831, Prästgårdsmuséet och hembygdsmuséet. Molpehällorna i världsarvet, restaurang Strandmölle, fisketorpet, Kvarnbacken i Harrström är alla värt ett besök.

Pensionärsklubben i Kristinestad-Tjock PIKT

Ordförande Göran Uppstu
189 medlemmar



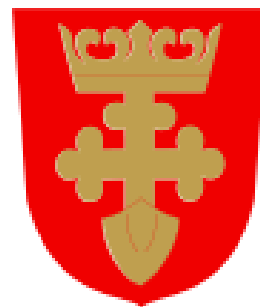
Månadsmöten med varierande program, föreläsare,
dagsresor, teaterresor, boule-spel varje vecka under
sommaren



Kristinestads stad grundades 1649 av Per Brahe.
Staden har 6.500 invånare, varav 2.700 i tätorten. Här
finns många småföretag, främst inom potatisodling.
På plats här ska de se den gamla träkyrkan från 1700,
vandrar runt och beskådar alla vackra trädgårdar,
sommarmarknaden andra helgen i juli drar 30.000
besökare.

Kronoby Pensionärer

Ordförande Helena Andtbacka
401 medlemmar



Medlemsmöten med föreläsare, musik och information och servering, gymnastik-grupper, boccia, bowling, pizzakvällar, jul- och sommarfester, resor m.m.



Kronoby kommun, typisk lantsortskommun med 6.500 invånare. Jordbruk finns kvar, men industri och tjänsteförsäljning dominerar. Här ska du besöka de gamla kyrkorna, hembygdsmuséet, skeppsvarv från 1600-talet, gamla prästgården. Gör också ett besök till skärgårdens alla fantastiska sommarrestauranger.

Kvevlaxnejdens Pensionärsklubb

Ordförande Peter Sahlsten
392 medlemmar



Månadsmöten med föreläsare,
pidrospel, egen sånggrupp på 25 personer,
gymnastikgrupp, diskussioncafé, frilufts- och
motionsdagar, allsång, resor m.m.



Kvevlax, del av
Korsholms

kommun, är en typisk lantsortskommun. Jord-bruk är
traditionell näring här och här finns även en lång
strandlinje mot Kvarken. Som besökare vill vi helst
erbjuda närheten till underbar lands-bygd och sköna
stränder.

Lappfjärds Pensionärsklubb

Ordförande Britt-Marie Teir
405 medlemmar



Månadsmöten med varierande program, bildvisningar, sång, dans, lunch tillsammans, stavgång, boccia, vattengym-nastik, resor, teater- och revybesök, pidro



Lappfjärd är en del av Kristinestad, ligger vid havet ca 100 km syd om Vasa. Här är främst potatisodlingen den stora näringen men här finns också stora transportföretag.

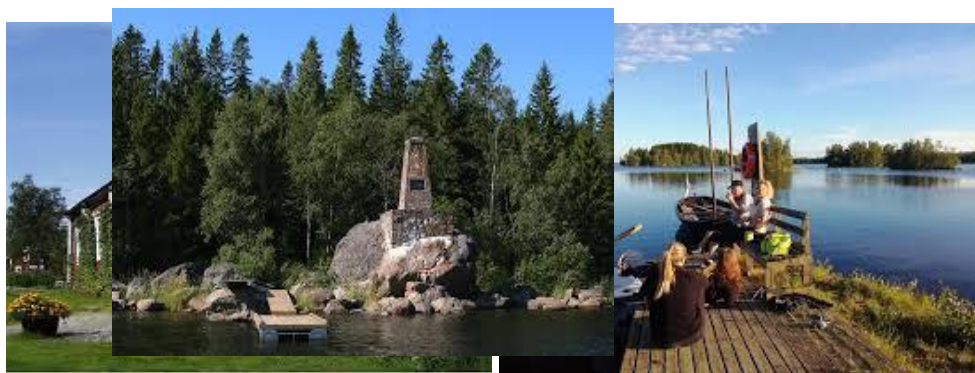
Här ska du besöka Bötomborgen med bas-tuväggen och sipprankan, kyrkan som är av de största lantsortskyrkorna i Finland.

Larsmo-Eugmo Pensionärsförening

Ordförande Karl-Johan Forsell

390 medlemmar

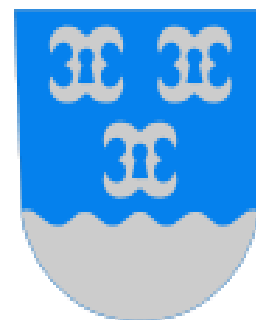
Medlemsmöten med varierande program, hänvisning till föreningens egen hemsida larsmo-eugmo.spfpension.fi



Larsmo är en idyllisk skärgårdskommun med många holmar och ett rikt skärgårds- och sommarstugeliv. Besöker du oss ska du besöka Bjergas hembygdsmuseum, John Graftonmonumentet, kyrkan, Köp-manholmen och sommartorget för att nämna några exempel.

Malax Pensionärer

Ordförande Christer Bogren
510 medlemmar



Månadsmöten med många olika föreläsare, allsångskvällar, resor. Vi äger också 18 lägenheter som hyrs ut till främst pensionärer, äger också egen samlings-lokal Allaktivitetshuset med kök, vävstuga.



I Malax bor ca 5.500 invånare, en genuin landsbygdskommun, även om industri och tjänsteförsäljning tagit över. Botnia Marin har sin huvudfabrik här. Sevärt är Kvarken båtmuseum (Nordens största), Brinkens museområde, Stenåldersleden, Åminne folkpark och alla kyrkorna.