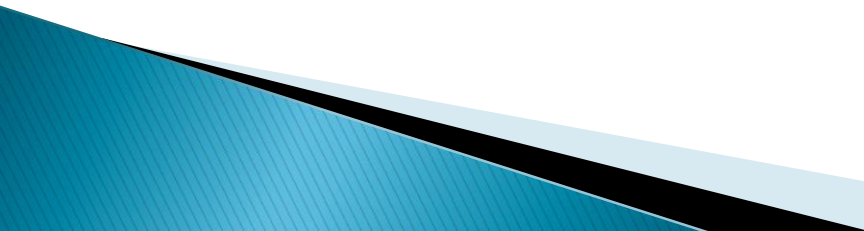


Skellefteå

I Skellefteå Centralort bor 35 680 personer – Det byggs och planeras som aldrig förr. Nya bostäder, arbetsplatser och infrastruktur tar form. På webbplatsen Skellefteå växer ger vi dig en inblick i vad som händer just nu och i framtiden.



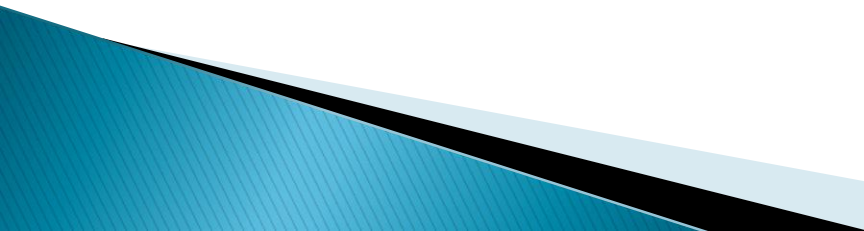
Skellefteå är känd för att vara en:

- ▶ Industristad – *gruvor, mekanisk industri, träindustri*
 - ▶ Datastad – *spelutveckling, utveckling av skola, vård och omsorgsprogram, industriell utveckling*
 - ▶ Idrottsstad – *Skellefteå AIK hockey, Skellefteå ridklubb, Soo Shim*
 - ▶ Musikstad – *Brolle, Ann-Kristin Hedmark, stor körverksamhet*
 - ▶ *Västerbottensost*
- 



- ▶ **SPF Seniorerna Guldstaden i Skellefteå har ca 950 medlemmar.**
- ▶ **De flesta bor i centrala stan, men några av medlemmarna bor i närliggande samhällen**
- ▶ **Medlemsantalet är ganska konstant från år till år.**
- ▶ **Medelåldern ligger mellan 75 och 80 år.**

Hur får vi nya medlemmar?

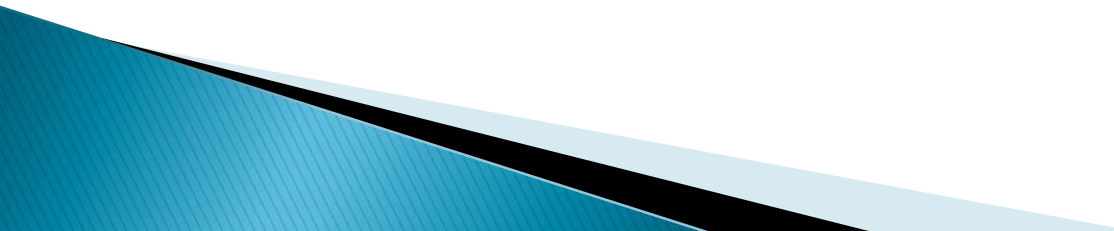
- ▶ Bjudar in alla seniorer till träffar och aktiviteter
 - ▶ Ses och synas – Media, Hemsida, Facebook
 - ▶ Ligga i framkant vad gäller digitaliseringen
 - ▶ Skapa ett bra rykte som sprids från mun till mun
 - ▶ Ha trevligt på våra aktiviteter
 - ▶ Intressant, lärorikt och trevligt program
 - ▶ Flera olika aktiviteter
 - ▶ Lyssna till vad seniorer vill att vi ska göra
 - ▶ Seniorträffar med bl a friskvård
- 

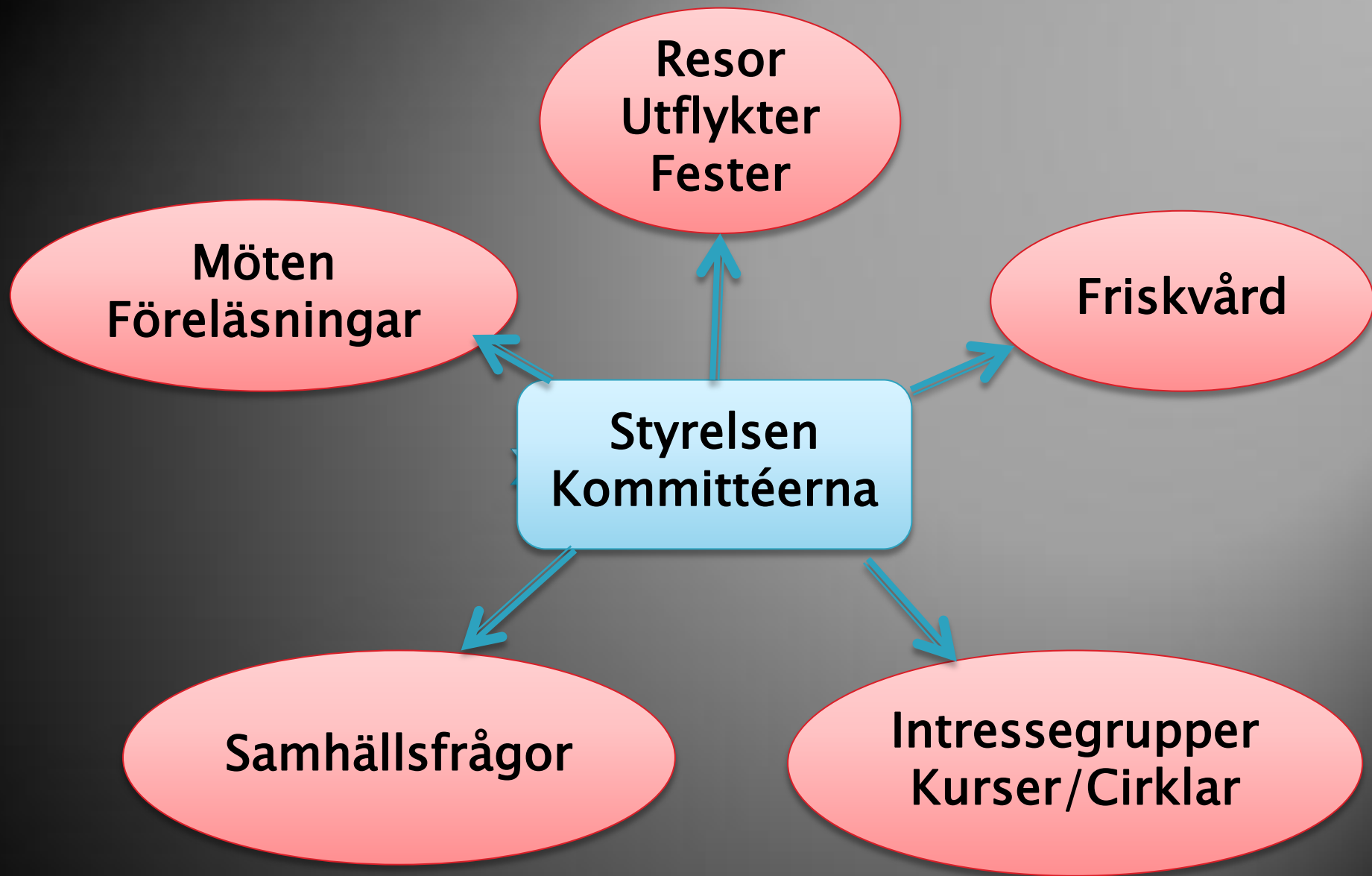
Om verksamheten 2017

- ▶ Medlemsmöten – 1 ggr/månaden
- ▶ Café Livslust – 1 ggr/månaden
- ▶ Fester – höstfest, surströmmingsfest, julbord
- ▶ Sångkör – medverkar på möten och sjunger på äldreboenden.
- ▶ Resor – Endags bussresor, kryssning och teaterresor.
- ▶ Studier – Samarbetar med Vuxenskolan.
- ▶ Bridge och Canasta – 1 ggr/v.
- ▶ Boule – 1 ggr/v.
- ▶ Vattengympa – 1 ggr/v.



Styrelsen arbetar aktivt för att:

- ▶ Delta i KPR (Kommunala pensionärsrådet) och LPR (Landstingets pensionärsråd), samt engagera sig i vad som är bäst för äldre i samhällsutvecklingen
 - ▶ Få med fler deltagare i våra aktiviteter
 - ▶ Hitta bra och intressanta föreläsare
 - ▶ Ha trevlig underhållning
 - ▶ Skapa en varm och fin gemenskap
 - ▶ Marknadsföra vår förening
- 



Nytt i föreningen

”Passion för livet”

Föreningen har hos Skellefteå kommun sökt och beviljats aktivitetsstöd för insatser som avser att ge seniorer kunskap och verktyg för att skapa ett hälsosamt liv samt stärka seniorerna att själva ta ansvar för ett förebyggande levnadssätt. Under året har ca 1 80 personer deltagit i livscaféer och seniorträffar.

Under 2017 har Passion för livet anordnat totalt 139 träffar, varav 110 livscaféer i olika bostadsområden. Tio SPF-medlemmar har handledarutbildning och leder grupperna.

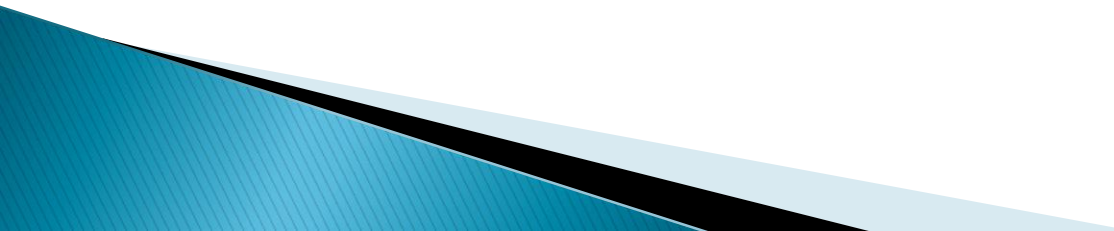
Vad gör vi åt ensamhet och utanförskap?

- ▶ Passion för livet, bidrar till social gemenskap i medlemmarnas boendeområde vilket skapar trygghet och självständighet.
- ▶ Lär ut hur man kan hålla kontakt med barn, barnbarn och vänner via t ex mail, meddelanden, FaceTime .



Utmaningar för föreningen?

Att hitta:

- ▶ Bra program för olika intressegrupper
 - ▶ Bra lokaler utifrån olika aktiviteter
 - ▶ Hitta engagerade personer till kommittéerna, styrelse och annat arbete inom föreningen
 - ▶ Ett bra samarbete med politiker i kommun och landsting för äldres bästa
- 

Intresse för Kvarkensamarbete?

Samarbete främjar:

- ▶ Stimulans
- ▶ Inspiration
- ▶ Energi
- ▶ Erfarenhetsutbyte

